



Le Tsébetta en collaboration
avec "Au coeur d'Adama" présentent

La journée des autrices et des auteurs de la **Conscience**

Samedi 10 octobre 2026

Salle séminaire Tsébetta
Espace Loisirs Mont-Noble | Nax

Marion Michielan, jeune autrice valaisanne de 17 ans écrit des livres illustrés pour les petits et les grands enfants. Son dernier livre « Le Miroir », un conte philosophique et thérapeutique donne des pistes pour affronter les difficultés de la vie, en finir avec sa peur, se pardonner, guérir et retrouver la joie.
marionmichielan.ch

Une lecture en musique d'un extrait du texte aura lieu à 15h, par Petra Ferrari. Voix et tambour chamanique.

Sonia Morand et **Line Short**, praticiennes et formatrices en **psychophanie**. **Caroline Short**, autrice, a utilisé cette méthode.

La psychophanie est un voyage en intériorité qui offre à notre âme un espace d'expression et de révélations. L'expression qui découle de cette rencontre est traduite sous forme écrite. Pour tous, de la naissance à la fin de vie, elle est un soutien essentiel aux personnes privées de parole (handicap, autisme, Alzheimer, AVC, traumatisme crânien, coma, fin de vie, etc.) en leur permettant de s'exprimer.

Sonia : au-fil-de-soi.ch

Line : lumieredesoi.ch



*Atelier : mini-séances
découverte de la
psychophanie*

Sébastien Velen, intervenant psychosocial, s'est inspiré de ses expériences du terrain (deuil, détresse existentielle chez les jeunes, addictions, séparations, conflits parentaux) pour créer la méthode thérapeutique "**Au cœur d'Adama**".

Il s'agit d'un accompagnement sous forme de jeu, un voyage intérieur à la découverte de ses émotions, de ses forces et des trésors cachés derrière ses expériences de vie. Le but est d'aider à dépasser ses peurs pour accueillir les événements déstabilisants avec douceur et sécurité. aucoeurdadama.ch



*Atelier découverte
du jeu guidé par
l'auteur.*

Anaïs Moors, art-thérapeute, facilitatrice en constellations familiales et éducatrice spécialisée.

Créatrice de deux livres illustrés de délicates aquarelles, Anaïs s'est laissé inspirer par les petites phrases si drôles, touchantes et pleines de sagesse que nous offrent les enfants. Une invitation à sourire, rire, s'émouvoir et à retrouver un peu de notre regard d'enfant. Pour les petits et les grands, amoureux de la poésie du quotidien. anaïsmoors.ch

*Anaïs proposera des
ateliers Regard d'enfants,
pour petits et grands.*

Sylvie Liand, photographe, autrice et thérapeute valaisanne.

Elle aime être en lien avec le monde qui l'entoure, visible et invisible. Afin de réaliser le rêve de son fils aîné, né avec un handicap moteur, elle écrit le quotidien de Nicolas, un enfant normal dans un corps différent. Suite à son décès, elle écrit un récit de vie "Trace d'amour" sous forme de lettre qu'elle lui transmet pour partager aussi aux autres ce lien si fort qui l'uni à lui au delà de la mort. Son nouveau livre « Libellule », relate également ce type de liens et de la joie qui peut côtoyer la tristesse sans tabou.



Informations

hello@tsebetta.ch

027 565 14 14 | tsebetta.ch

Le Tsébetta | Espace Loisirs Mont-Noble
Chemin de Tsébetta 2 | 1973 Nax

*Son témoignage :
« Si la mort n'était plus un
tabou » aura lieu à 14h.*